

Тихие враги

Врачи учили горожан расшифровывать анализы

Анна Сергеева. Фото автора

В библиотеке «Пять горожан» дали старт просветительскому проекту «Школа медицинской грамотности «Знаю и умею». Местные врачи теперь на постоянной основе будут беседовать с орчанами о профилактике заболеваний. Первую встречу посвятили онконастороженности.



Терапевт Анастасия Широковская рассказала, за какими симптомами может скрываться рак

Тема для старта нового просветительского проекта «Школа медицинской грамотности «Знаю и умею» была выбрана не случайно. У нас по-прежнему довольно высокая выявляемость онкозаболеваний. Заведующая терапевтической службой городской больницы Орска Анастасия Широковская рассказала в первую очередь о диспансеризации, поскольку именно во время ее прохождения находят хронические и онкологические болезни. Причем на ранних стадиях, что крайне важно. Все начинается с анкетирования не просто так. Определенные вопросы позволяют медикам собрать полный анамнез и сведения о наследственной предрасположенности к недугам.

Специалист подробно остановился на самых распространенных видах он-

козаболеваний, в частности поражении органов желудочно-кишечного тракта.

– Рак желудка сейчас входит в пятерку наиболее распространенных, а еще занимает второе место по смертности, – подчеркнула Анастасия Димовна. – Некоторые пациенты не обращают внимания на тот же гастрит поначалу, он в свою очередь может привести к язве, а та – к злокачественной опухоли. При этом сейчас рак желудка все чаще выявляется даже у довольно молодых людей.

По словам терапевта, любые симптомы – повод обратиться к врачу, ведь ярко выраженных болей при раке желудка может не быть.

– Почему же тогда этот орган не проверяют при диспансеризации? – поинтересовались гости проекта.

– В план обследования совсем недав-

но включили ФГДС, ее проводят раз в несколько лет, но не всем. Кроме того, в поликлиниках можно сдать анализ кала на наличие бактерии хеликобактер пилори, провоцирующей гастрит. Исследование не поставлено на поток, но при показаниях его назначают. А вот кал на скрытую кровь сдают с 40 до 64 лет раз в два года, а потом ежегодно. Это способ узнать о патологиях кишечника. Опухоль может годами себя никак не проявлять и диагностироваться на высокой стадии с метастазами по организму, поэтому нельзя игнорировать этот анализ.

Врачу задавали много вопросов в том числе про отклонения от нормы показателей клинического анализа крови. Результат его должен насторожить, если, к примеру, снижен гемоглобин. Это может свидетельствовать о развитии онкологии, но не всегда, поэтому требуется дообследование. Повышенная скорость оседания эритроцитов тоже тревожный знак. Но она не обязательно указывает на рак, а может свидетельствовать о заболеваниях суставов или воспалении.

Очень интересовали людей и родинки на теле.

– За ними надо наблюдать, – предупредила Анастасия Широковская. – Если родинка начинает расти и темнеть до черного или красно-бурого цвета, становится выпуклой и неровной, стоит обратиться к терапевту за направлением к дерматологу.

Некоторые удаляют родинки в частных клиниках и салонах. Врач призвал следить, чтобы материал, взятый там, обязательно отправляли потом на биопсию. Если на коже была меланома, она может начать расти.

Напоследок орчанам рекомендовали отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни, следить за режимом дня и питанием. Это снижает риски развития многих заболеваний, в том числе онкологии.