

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система г. Орска»
Центральная детская библиотека им. Ю.А. Гагарина

0+

Через книгу в мир спорта



Виртуальная выставка

Юный друг!

Ты, безусловно, знаешь, насколько важен спорт в нашей жизни, как он нужен современному человеку. В детском возрасте, когда растёт и крепнет организм, он особенно необходим! Ты делаешь по утрам зарядку? Посещаешь спортивную секцию? Стоишь перед выбором, каким видом спорта тебе заняться серьёзно?

Эта виртуальная выставка поможет тебе больше узнать о спорте, определиться с выбором или узнать что-то новое и интересное для себя.





1 раздел

«Спорт как стиль жизни»

В этом разделе представлены энциклопедии и книги по различным видам спорта. Познакомившись с книгами, читатели могут выбрать себе спортивное увлечение, чтобы быть крепкими и здоровыми.



Всё о спорте для мальчиков. – Москва : Астрель, 2000. – 155 с. – Текст : непосредственный.

На протяжении тысячелетий спорт является важной частью человеческой жизни, а многообразие его видов позволяет выбрать для себя наиболее подходящий. В этой книге просто и увлекательно рассказывается о наиболее популярных видах спорта: футбол, хоккей, плавание, бокс, борьба, баскетбол, бег. О самых любопытных и поучительных фактах из спортивной истории. Ряд советов, содержащихся в книге, поможет тебе самостоятельно вступить в мир спорта.



Гросман, А. Как обыграть папу в шахматы / А. Гросман. – Москва : Эксмо, 2013. – 104 с. – Текст : непосредственный.

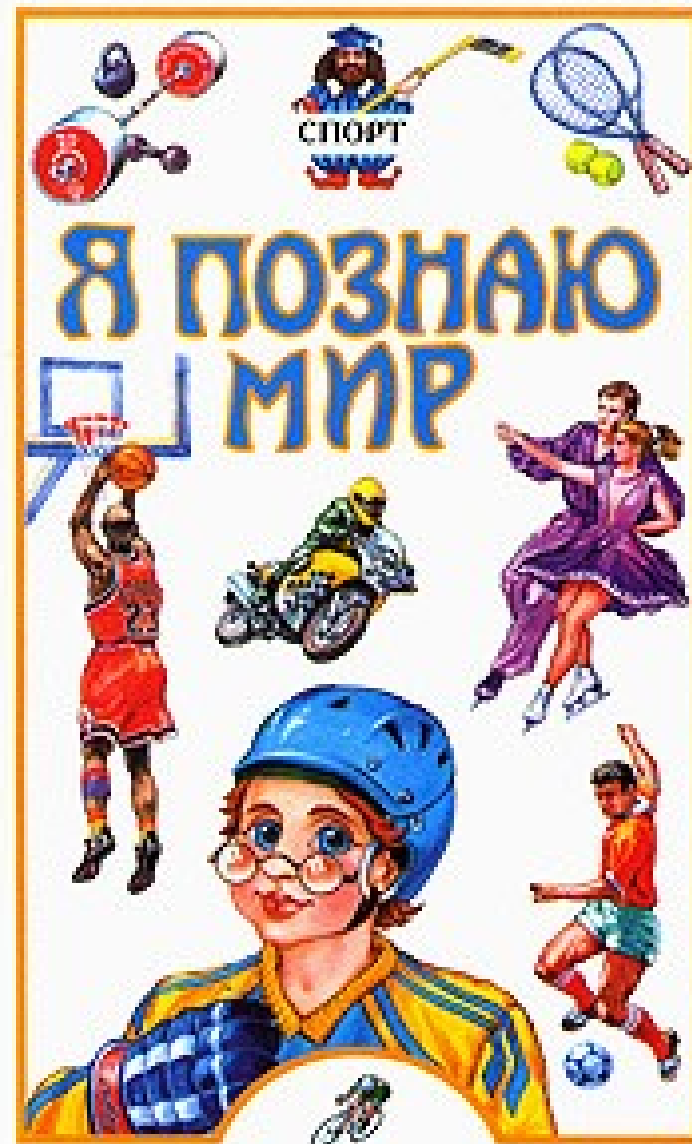
Шахматы – это великолепная игра, которая помогает с пользой провести время. Эта книга научит тебя играть в шахматы. Она написана в виде сказки с добрыми и веселыми персонажами, учиться по ней невероятно увлекательно!



Спорт : детская энциклопедия. – Москва : АСТ, 2001. – 448 с. – (Я познаю мир). – Текст : непосредственный.

Перед тобой том детской энциклопедии «Я познаю мир», полностью посвящённый спорту.

Как зарождались различные виды спорта, об истории Олимпийских игр, о различных спортивных играх нашего времени – обо всём этом можно узнать из этой книги.



Залесский, М. З. Как стать сильным / Михаил Залесский. – Москва : РОСМЭН, 2000. – 126 с. – Текст : непосредственный.

Представь: ты находишь волшебную палочку и из слабого превращаешься в сильного, из хилого, болезненного – в крепкого и здорового, из коротышки – в человека нормального роста, отметки в школе заметно улучшаются, и то, что раньше казалось почти невыполнимым, начинает получаться легко и просто. Думаешь, так бывает только в сказках? Ошибаешься.

Такое чудо вполне может произойти. И даже без волшебной палочки. Её успешно заменят тебе занятия силовыми упражнениями. Когда, как, сколько и какие упражнения надо выполнять, чтобы чудо произошло? Как были раскрыты секреты силы, и как научились ими пользоваться? Чем прославились знаменитые силачи? Кто самый сильный человек на нашей планете? На эти и другие интересные вопросы ты найдешь ответы на страницах этой книги.



Мальцев, А. И. Быстрее, выше, сильнее! Легкая атлетика и гимнастика для школьников / А. И. Мальцев. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. – 283 с. – (Мир вашего ребенка). – Текст : непосредственный.

Здоровье – это главная ценность в жизни. Каждый человек желает быть физически развитым, не болеть, радоваться жизни. Профессионалы физической культуры и спорта прикладывают все свои силы, чтобы дети с первых дней обучения в школе росли здоровыми.

Школьный возраст – это самое благоприятное время воспитания выносливости, быстроты, ловкости, силы и гибкости.





2 раздел

«Умей бороться до конца!»

В художественной литературе достаточно много произведений, посвященных спорту, повествующих о том, как закаляется спортивный характер, о преданности своей команде, взаимовыручке, дружбе и воле к победе.



Рассказ «Рабочие дробят камень». Денис, Мишка и Костик ходили в бассейн на стадионе «Динамо». И однажды начали поддразнивать друг друга, кому не слабо прыгнуть с самой высокой, десятиметровой вышки. Денис решил, что ему не слабо...



Физкульт-ура! Книга будущих чемпионов. – Москва : Оникс, 2012. – 128 с. – Текст : непосредственный.

«Искусство должно соседствовать со спортом», – утверждал Пьер де Кубертен, человек, возродивший современные Олимпийские игры.

Книга «Физкульт-ура!» – яркое тому подтверждение. Это не спортивная энциклопедия, а сборник рассказов и стихотворений, которые, без сомнения, помогут взрослым пробудить в детях интерес к физической культуре и спорту.



Могилевская, С. Восемь голубых дорожек / Софья Могилевская. – Москва : ЭНАС-КНИГА, 2016. – 190 с. – Текст : непосредственный.

Софья Могилевская написала: «Эта повесть о моих маленьких друзьях, пловцах детской спортивной школы. Много дней я провела в бассейне, присутствуя на занятиях. Я радовалась их успехам, огорчалась неудачам, следила за тем, как росла и крепла дружба, которая их связывала. Это была настоящая дружба. Такая дружба помогает людям стать лучше, добрее и честнее, а главное – больше, чем о самом себе, заботиться о своих товарищах».

В книге два главных героя – первоклассница Марина и пятиклассник Антон. Они занимаются плаванием. Автор изящно раскрывает детские характеры и показывает, как за год благодаря прекрасному тренеру и занятиям в бассейне дети взрослеют и меняются к лучшему в человеческом плане.

СОФЬЯ МОГИЛЕВСКАЯ



Куликов, Г. Г. Как я влиял на Севку / Геомар Куликов. – Москва : Энас-книга, 2019. – 174 с. – Текст : непосредственный.

Севка – человек особенный. Он просиживает скучные уроки, терпит упреки учителей и родительский ремень, чтобы каждую зиму рвануть на каток. Только там он становится самим собой – ловким, волевым капитаном команды, который почти всегда побеждает. Он не может жить без хоккея, хоккей и есть его жизнь. И вот такого человека нужно перевоспитать тихому, болезненному отличнику? Получится ли?

Книга демонстрирует настоящую дружбу, учит взаимовыручке и коллективной ответственности внутри группы. Разумеется, красной нитью идёт мысль о том, что нужно хорошо учиться, прилагать старания, чтобы добиться успехов в жизни.

Геомар Куликов

Как я влиял на Севку



ПЯТАЯ



ЧЕТВЕРТЬ

Машков, В. Как я был вундеркиндом / Владимир Машков. – Москва : Энас-книга, 2017. – 152 с. – Текст : непосредственный.

Владимир Машков – «Произведение с тонким юмором. Повесть должна понравиться школьникам начального звена. Преимущественно для мальчиков, но и девочкам будет интересно узнать образ жизни вундеркинда».

Сева Соколов постоянно занят. Он ходит в школу с изучением английского языка, активно занимается с репетиторами по музыке и математике, но, помимо всего прочего, ходит на индивидуальные занятия по плаванию. Как-то раз Сева решает «завязать» с жизнью вундеркинда и пожить обыкновенной человеческой. Но из-за этого решения у тренера по плаванию возникают проблемы...



Мы ждем вас, дорогие читатели!

Наш адрес: г. Орск, проспект Ленина, 40.

Телефон: 25-30-32.

Остановка транспорта: «ДК нефтехимиков»

Режим работы (в летний период):

обслуживание читателей с 11:00 до 18:00.

Выходной день: суббота, воскресенье.

