

Муниципальное автономное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система г. Орска» Центральная детская библиотека имени Ю.А. Гагарина

0+

## Чистые ручки

Уроки здоровья и гигиены Для самых маленьких

Рекомендательный список



Орск 2018 ББК 91.9:5

466

Составитель: библиограф ЦДБ им. Ю. Гагарина

Дорожкина Н. В.

Редактор: заведующая СБС МБО ЦГБ им. Горькоко

Шилова Л. Н.

Чистые ручки: уроки здоровья и гигиены для самых маленьких [Текст]: рекомендательный список / сост. библиограф ЦДБ им. Ю. Гагарина Н. В. Дорожкина. – Орск: ЦДБ им. Ю. Гагарина МАУК «ЦБС г. Орска», 2018. – 5 с.: ил.

## Уважаемые родители!

Всем родителям хочется, чтобы их ребенок как можно раньше научился аккуратности. Предлагаем вашему вниманию несколько книжек, которые в веселой сказочной форме помогут вашему малышу стать настоящим «чистюлькой» — дадут множество полезных советов по гигиене и здоровому образу жизни, пристыдят грязнуль и нерях, похвалят тех, кто не забывает о чистоте и порядке.

Прочитайте эти книги своим детям!

## <mark>Дорогие</mark> ребята!

Вы не забываете мыть руки? А чистить зубы? Не называют ли вас неряхой и грязнулей? Заботитесь ли вы о чистоте своих книжек, игрушек, тетрадок, своей одежды, комнаты? Если это так, то вы просто молодцы, ведь чистота — это основа здоровья. А если ты еще не привык самостоятельно заботиться о себе, то тебе помогут эти книжки. Из них ты узнаешь много полезного и необходимого в жизни каждого человека.

Приятного и полезного вам чтения!

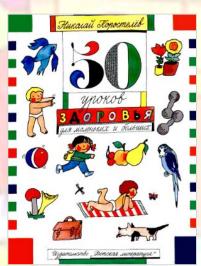
Артюхова, И. С. Азбука безопасной и здоровой жизни [Текст] : книга для первоклассников / И. С. Артюхова.— М.: Русское слово, 2015. — 80 с.: ил.



книге увлекательно доступно для детей младшего школьного возраста изложены личной безопасности: правила дома, на улице, на дороге, на природе. Книга также поможет детям приобрести полезные привычки для правильного соблюдения питания. гигиены и сохранени<mark>я здоровья.</mark> Этой теме посвящен <mark>один из</mark>

разделов книги – «Здоровье и полезные привычки».

Коростелев, Н. 50 уроков здоровья для маленьких и больших [Текст] : рассказы / Н. Коростелев ; художник В. Левинсон. – М. : Дет. лит., 1991. – 111 с. : ил. – (Библиотечная серия).



Цель этой книги – научить юного читателя заботиться о своем здоровье, дать ребятам советы по физическому самовоспитанию, закалке, гигиене, правильному питанию и режиму.

Коростылев, В. Королева Зубная Щетка [Текст]: по мотивам одноименной сказки С. Могилевской / В. Коростылев; художник А. Шахгелдян. — М.: Мир искателя, 2000. — 72 с.: ил. — (Библиотека школьника).



Сказка о том, как маленькая девочка подружилась с Голубеньким Гребешком, Зубной Щеточкой, Мочалкой и Дедушкой Мылом. И эта дружба помогла ей всегда оставаться самой аккуратной, самой чистой и причесанной девочкой на свете.

Могилевская, С. Когда Машенька была маленькая [Текст] : сказки / С. Могилевская ; художник О. Гурина. — М. : Дрофа-Плюс, 2003. — 80 с. : ил. — (Сказка за сказкой).



Простые, доступные самому маленькому читателю сказки о девочке Машеньке, с которой происходили удивительные события. Сказки очень познавательные поучительны<mark>е,</mark> сказочной <mark>игровой фо<mark>рме да</mark>ют навык<mark>и</mark></mark> безопасного поведения, образа здорового жизни, вежливости <mark>и культ</mark>уры.

Прокофьева, С. Маша и Ойка [Текст] : забавные, необыкновенные, страшные, смешные истории для маленьких девочек и мальчиков / С. Прокофьева ; художник И. Панков. – М. : Махаон, 2008. – 96 с. : ил. – (Для самых маленьких).



Очень полезные, поучительные сказки для самых маленьких. Они помогут ребятишкам научиться правильному поведению, соблюдению правил гигиены и безопасности, научат дорожить дружбой, дадут советы, как себя вести в самых разных ситуациях.

Чуковский, К. Мойдодыр [Текст]: сказка; книжкаигрушка с вырубкой / К. Чуковский; художники С. Бордюг, Н. Трепенок. – М.: Астрель, 2003. – 12 с.: ил. – (Планета детства).



Уже одно поколение не маленьких читателей приучено к чистоте и порядку с помощью всем с раннего детства известной сказки о Великом Умывальнике, Знаменитом Мойдодыре. Эта сказка всегда актуальна, интересна uполезна детям.

Чуковский, К. Федорино горе [Текст] : сказка ; книжка-игрушка с вырубкой / К. Чуковский ; художники С. Бордюг, Н. Трепенок. – М. : Астрель, 2003. – 12 с. : ил. – (Планета детства).



Известная сказка о важности, значении и необходимости в жизни чистоты и порядка.

